

Il Ruolo dell'Infermiere Dedicato

CPS Infermiere Esperta dott.ssa *Persichetti Fabiola*
S.C. di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica
Azienda Ospedaliera «*Santa Maria*» di Terni

L'Infermiere all'interno del Team Diabetologico

La nostra S.C. presenta un approccio
Multidisciplinare e Multiprofessionale
che pone la Persona presa in carico, in
una condizione di Proattività rispetto
alla Sua malattia.

Il Team...

- Medico;
- Dietiste;
- Podologo;
- Nutrizionista;
- Infermiere
- CUP

L'Infermiere...

«E' colui che fa uso della propria intelligenza pratica nel Progetto Creativo di Cure per individui che vivono in determinate, uniche e mutevoli circostanze.»

(Cit. Dorothea Orem 1991)

Cosa fa?

Gioco un Ruolo fondamentale
nella Gestione dei Pazienti
affetti da Patologia Cronica.

A partire da...

L'accoglienza...

- Avviene in sala d'attesa dal Front Office che controlla l'accesso sia regolare e subito dopo il Paziente, ed eventuale Caregiver, vengono presi in carico dall'Infermiere.
- Inserimento in maniera Informatica della Raccolta Dati, Esami Ematici ed Autocontrollo, Rilevazione dei Parametri Vitali, sul Portale S.D.C. (Smart Digital Clinic), come anche l'Aggiornamento Anagrafica, Dati Sanitari (MMG), Consenso (GDPR 1^ Vista), Contatti (compreso il Caregiver).

Attenta Valutazione su...

- Stile di Vita (ad es. Collaborazione familiare e/o Caregiver);
- Situazione Socio Familiare ed Economica (ad es. quale fattori di stress incidono sull'andamento Clinico?);
- Deficit (ad es. Visivi, Uditivi, di Deambulazione, Cognitivi ecc.);

L'educazione Terapeutica...

- *«...l'educazione terapeutica dovrebbe permettere ai pazienti di acquisire e di conservare le capacità e le competenze che li aiutano a vivere in maniera ottimale la loro vita con la malattia...»*

OMS 19 Maggio 2013

- Il nostro ruolo come Infermieri della S.C. è quello di controllare l'Adesione del Paziente al Percorso di Cura Personalizzato creato per lui: l'Aderenza alla Terapia.

Emerge il Ruolo Educativo...il Counseling

- Espresso tramite un Processo di «*Comunicazione Interpersonale*» capace di comprendere le esigenze del Paziente Responsabilizzandolo;
- Quindi lo aiuterà a prendere maggiore consapevolezza di sé e della malattia;
- Con la Sua Competenza e Professionalità spingerà il Paziente a fidarsi del Team che fornirà la MOTIVAZIONE al «*Self Management*»;

Il Ruolo Educativo...

L'INFERMIERE DEDICATO è colui che:

- Agisce mirando all'Essenziale, anche nel superamento delle Sue LEGITTIME PAURE come ad esempio Gestire una Ipoglicemia e condurre una VITA NORMALE malgrado la condizione;
- Sta nella Complessità e la Gestisce (ad es. Diabete di nuova insorgenza), cercando di snellire il più possibile i nuovi rapporti che nascono con i Servizi sul Territorio: Esenzione, Piano Annuale dei Presidi, Piano Terapeutico;
- Sa decidere nelle situazioni di Incertezza, Valutando i Benefici e le possibili Conseguenze: la corretta Gestione, Conservazione ed Esecuzione delle Terapie Prescritte;

Counseling...

Il Paziente ci ha fatto notare quali sono gli errori più comuni nella Gestione della Malattia e dei Presidi, da questo abbiamo compreso come migliorare il Counseling con la creazione di Materiale Informativo chiaro ed essenziale.



Concludendo...

«Secondo la letteratura la presenza di un Infermiere con Competenze all'interno di un Team Diabetologico riduce i ricoveri e i re-ingressi dei Pazienti Diabetici con età superiore ai 75 anni, grazie alla sua capacità di sviluppare interesse, abilità e autonomia nella Cura di sé del Paziente in carico.»

Nurse24 Articolo del 20/01/2021

**GRAZIE PER LA
VOSTRA
ATTENZIONE!!!**